

ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΩΝΥΜΙΑ « ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΛΙΟΚΑΚΗ»

ΔΕΛΦΩΝ 106 , ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ



Θεσσαλονίκη 15.9.2024

Αξιότιμε Κύριοι

Με αυτή την επιστολή θα θέλαμε αρχικά να σας συστήσουμε τον σύλλογό μας με την επωνυμία «Δράση για την Κοιλιοκάκη».

«Η δράση για την Κοιλιοκάκη» είναι ο Σύλλογος που με έδρα την Θεσσαλονίκη εδώ και 11 χρόνια περίπου δρα με βασικό άξονα την έγκαιρη και άμεση ενημέρωση των πασχόντων αλλά και των οικογενειών αυτών , προκειμένου να τους εξασφαλίσει καλύτερη ποιότητα ζωής.

Η κοιλιοκάκη είναι ένα αυτοάνοσο νόσημα , εξαιτίας του οποίου προκαλείται σοβαρή βλάβη στην εσωτερική επιφάνεια του λεπτού εντέρου από την κατανάλωση γλουτένης που περιέχεται στο (κριθάρι, σιτάρι, σίκαλη) καθώς και των παραγώγων αυτών .

Επηρεάζει ανθρώπους κάθε ηλικίας και φύλλου και η μοναδική θεραπεία **είναι η εφ' όρου ζωής δίαιτα ελεύθερη γλουτένης και χωρίς ιχνη αυτής.**

Η νόσος αυτή αφορά σε ένα μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού αφού σύμφωνα με πρόσφατες μελέτες το 1% του πληθυσμού σε Ευρώπη και Αμερική έχει ήδη διαγνωσθεί με αυτήν ή πρόκειται να νοσήσει από κοιλιοκάκη μέσα στα επόμενα χρόνια.

Ένας σημαντικός σκοπός του Συλλόγου είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού στις διατροφικές ιδιαιτερότητες και ανάγκες των πασχόντων, η οποία επιτυγχάνεται τόσο με την ορθή και ενδεδειγμένη ενημέρωση σχετικά με το αυτοάνοσο νόσημα της Κοιλιοκάκης στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, σε διάφορους φορείς του Δημοσίου (Δήμους, κοινότητες, νοσοκομεία, καταστήμα Εοπυ , σχολεία , παιδικοί σταθμοί κ.α.) , αλλά και σε ιδιώτες όπως σε επιχειρηματίες εστίασης, εμπορικών καταστημάτων τροφίμων καθώς και τουριστικών υπηρεσιών και ξενοδοχειακών μονάδων.

Οι δράσεις αυτές στοχεύουν στην ευαισθητοποίηση και ενημέρωση όλων των κατά τόπους κοινωνικών ομάδων σχετικά με τη νόσο της κοιλιοκάκης.

Στις μικρότερες πόλεις και κοινωνίες πολλές φορές εξαιτίας του ότι όλοι γνωρίζονται μεταξύ τους, **οι πάσχοντες**, αντιμετωπίζοντας **εντελώς λανθασμένα** την πάθησή τους **ως κοινωνικό στίγμα**, διστάζουν να επικοινωνήσουν **τις ιδιαιτερότητες της**

διατροφής , που τους επιβάλλει η νόσος, σε φίλους , γνωστούς και μερικές φορές ακόμα και σε μέλη της ευρύτερης οικογένειας τους, **φοβούμενοι τον κοινωνικό αποκλεισμό**. Αυτό όμως αναγκαστικά επιβαρύνει σημαντικά την ψυχική και σωματική υγεία τους.

Όσον αφορά τα πάσχοντα **παιδιά και εφήβους** πολλές φορές η νόσος εκλαμβάνεται ως αδυναμία και έχουμε περιπτώσεις **κυρίως ψυχολογικού μπούλινγκ** από συμμαθητές και φίλους τους, γεγονός που καταλήγει να τα ωθήσει κρυφά από τους γονείς τους **ακόμα και σε διακοπή της διαίτας** γιατί η παρέα τους δεν μπορεί να συμμετέχει και να συμπαρασταθεί στις **διατροφικές ιδιαιτερότητες τους** που επιβάλλουν τον παντελή αποκλεισμό της γλουτένης.

Μια τέτοια δράση που στόχο θα έχει την ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού θα πραγματοποιήσουμε στην **όμορφη πόλη της Αλεξανδρούπολης την Κυριακή στις 22 Σεπτεμβρίου στην Αποθήκη 2 του λιμανιού**.

Επειδή θεωρούμε ότι μια σημαντική κοινωνική ομάδα που πρέπει να γνωρίζει σχετικά με τις ιδιαιτερότητες της εν λόγω πάθησής είναι οι εκπαιδευτικοί δεδομένου ότι πολλοί πάσχοντές είναι μαθητές , έτσι ώστε να έχουν την δυνατότητα να διαχειρίζονται σωστά τα ζητήματα που δημιουργούνται σε καθημερινή βάση αλλά και στις σχολικές εκδρομές στις οποίες συμμετέχουν πάσχοντές μαθητές,

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε στην εκδήλωση μας η οποία θα είναι πραγματικά ενημερωτική και ενδιαφέρουσα.

Την εκδήλωση θα χαιρετήσει και ο δήμαρχος της πόλης **κύριος Γιάννης Ζαμπούκης**.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου

Ο Πρόεδρος

Αθανάσιος Σταμπουλίδης